

Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie ab dem 29.11.2021

Aufgrund der derzeit ungünstigen Corona-Entwicklung sind wir leider dazu gezwungen, die Maßnahmen für unseren Trainingsbetrieb wieder zu verschärfen. Dabei richten wir uns nach der aktuellen Corona-Schutzverordnung, die am 24.11.2021 in Kraft getreten ist.

(1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!

--

(2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko

⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:

Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, a.hinz1990@gmx.de, 0176/66691553

Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, VanderMee01@aol.com, 0170/6862449

--

Schüler und Jugendliche: Rüdiger Twiehaus, rudi.twiehaus@gmx.de

⇒ Sollte ein Trainingsteilnehmer positiv auf SARS-CoV-2 getestet werden, können wir nicht ausschließen, dass die gesamte Trainingsgruppe mit Quarantänemaßnahmen zu rechnen hat. Eine entsprechende Entscheidung ist im Einzelfall vom städtischen Gesundheitsamt zu treffen.

(3) Teilnahmevoraussetzungen:

Mannschaftsspieler (Voraussetzung ist die Meldung auf der Vereinsrangliste beim BLV NRW):

⇒ Um an einem Trainingstermin teilnehmen zu können, ist neben der vorab schriftlich getätigten Anmeldung per Email der Nachweis in Bezug auf die **3G-Regel** (vollständig geimpft, genesen oder getestet) zu erbringen.

Der negative Testnachweis muss bei nicht immunisierten Personen mittels PCR-Test nachgewiesen werden und darf höchstens 48 Stunden alt sein.



Hobbyspieler:

⇒ Um an einem Trainingstermin teilnehmen zu können, ist neben der vorab schriftlich getätigten Anmeldung per Email der Nachweis in Bezug auf die **2G-Regel** (vollständig geimpft oder genesen) zu erbringen.

Von beiden Regelungen ausgenommen sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von einschließlich 15 Jahren.

⇒ Die Teilnahmevoraussetzungen werden von einer vom Vorstand benannten Person vor Betreten der Sporthalle überprüft (bitte hier bereits den Mund-Nasen-Schutz tragen). Sofern die Nachweise nicht vorgezeigt werden können, wird die Person von der Trainingsteilnahme ausgeschlossen.

Die Nachweise werden mit Hilfe der CovPassCheck-App vom Robert-Koch-Institut kontrolliert.

⇒ Personen, die sich nicht vorab angemeldet haben, können nicht spontan am Trainingsbetrieb teilnehmen.

(4) Trainingsablauf:

⇒ Die Größen der Trainingsgruppen sind wie folgt beschränkt und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.

□ Senioren TH Dionysiussschule: 16 anwesende Personen (inkl. Trainer)

□ Senioren SpH Bergeborbeck:

- 12 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit ein Hallendrittel mit 3 beispielbaren Feldern zur Verfügung steht
- 24 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit zwei Hallendrittel mit 6 beispielbaren Feldern zur Verfügung stehen

Die Bekanntgabe der zur Verfügung stehenden Kapazität erfolgt durch die oben genannten verantwortlichen Ansprechpartner.

□ Senioren SpH Gesamtschule Nord: 24 anwesende Personen (inkl. Trainer)

□ Schüler/Jugendliche in allen Hallen:

- montags, mittwochs und donnerstags:
9 anwesende Personen (davon 1 Trainer)
- dienstags:
13 anwesende Personen (davon 1 Trainer)



- ⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachverfolgung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.
- ⇒ Die Umkleiden und Duschen dürfen genutzt werden, allerdings müssen auch hier die allgemein bekannten Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden. Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten, somit kann auch nicht jede Dusche genutzt werden, da immer eine Dusche freigehalten werden muss.
- ⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass
 - alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen
 - Doppel und Einzel gespielt werden darf
 - das Vorderfeld normal bespielt werden darf
 - Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen
 - die Seite während des Spiels gewechselt werden darf
- (5) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.
- (6) Nachfolgende Trainingsgruppe:

Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:

 - ⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.
 - ⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat.
 - ⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten.
 - ⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.



(7) Hygieneregeln und Mund-Nasen-Schutz:

Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:

- ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
- ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.
- ⇒ **Jeder Spieler trägt bei Betreten und Verlassen der Halle sowie bei einer längeren Pause zwischen zwei Spielen einen Mund-Nasen-Schutz.**
- ⇒ **Der empfohlene Mindestabstand von 1,5 m zwischen 2 Personen ist bei Spielpausen einzuhalten.**