

## **Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie ab dem 29.06.2020**

Mit der Coronaschutzverordnung des Landes NRW ist Kontaktsport in geschlossenen Räumen für bis zu 10 Personen wieder zulässig. Dies führt mit Beginn der Sommerferien am 29.06.2020 zum nachfolgenden angepassten Konzept für den Trainingsbetrieb. Für die Schüler und Jugendlichen gelten die Regeln dann entsprechend mit Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes nach den Sommerferien – hierzu wird es rechtzeitig eine gesonderte Information geben.

- (1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!
- (2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko
  - ⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:  
Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, [a.hinz1990@gmx.de](mailto:a.hinz1990@gmx.de), 0176/66691553  
Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, [VanderMee01@aol.com](mailto:VanderMee01@aol.com), 0170/6862449  
Schüler/Jugend: Rüdiger Twiehaus, [rudi.twiehaus@gmx.de](mailto:rudi.twiehaus@gmx.de), 01522/6513485
- (3) Trainingsablauf:
  - ⇒ Trainingsgruppen bestehen aus maximal 10 Personen (inkl. Trainer) und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.
  - ⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachvollziehung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.
  - ⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass
    - alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen
    - Doppel und Einzel gespielt werden darf
    - das Vorderfeld normal bespielt werden darf
    - Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen
    - die Seite während des Spiels gewechselt werden darf

- (4) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.
- (5) Umziehen/Duschen: Die Umkleiden und Duschen dürfen von den Teilnehmern einer Trainingsgruppe genutzt werden. Nachfolgende Trainingsgruppen dürfen aber nicht zeitgleich in diesen Räumlichkeiten sein (siehe hierzu auch nächster Punkt).
- (6) Nachfolgende Trainingsgruppe: Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:
  - ⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.
  - ⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat, und verlässt auf direktem Weg die Halle.
  - ⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten.
  - ⇒ Um den Kontakt in den Umkleideräumen beim Wechsel zweier Trainingsgruppen zu vermeiden, dürfen die Umkleiden nur nach dem Training zum Duschen genutzt werden. Die Spieler kommen also in Sportsachen zum Training und wechseln in der Halle lediglich die Schuhe.
  - ⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- (7) Hygieneregeln: Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:
  - ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
  - ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.