

## **Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie ab dem 19.10.2020**

Die Corona-Infektionszahlen sind im Oktober kontinuierlich angestiegen, so dass die Stadt Essen den Sieben-Tage-Inzidenzwert von 50 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner überschritten hat und somit als Risikogebiet gilt. Dies führt ab dem 19.10.2020 zum nachfolgenden angepassten Konzept für den Trainingsbetrieb.

- (1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!
- (2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko
  - ⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:
    - Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, a.hinz1990@gmx.de, 0176/66691553
    - Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, VanderMee01@aol.com, 0170/6862449
    - Schüler/Jugend: Rüdiger Twiehaus, rudi.twiehaus@gmx.de, 01522/6513485
  - ⇒ Sollte ein Trainingsteilnehmer positiv auf SARS-CoV-2 getestet werden, können wir nicht ausschließen, dass die gesamte Trainingsgruppe mit Quarantänemaßnahmen zu rechnen hat. Eine entsprechende Entscheidung ist im Einzelfall vom städtischen Gesundheitsamt zu treffen.
- (3) Trainingsablauf:
  - ⇒ Die Größen der Trainingsgruppen sind wie folgt beschränkt und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.
    - Senioren TH Dionysiussschule: max. 16 Personen (inkl. Trainer)
    - Senioren SpH Bergeborbeck: max. 12 Personen (inkl. Trainer)
    - Senioren SpH Gesamtschule Nord: max. 30 Personen (inkl. Trainer)
    - Schüler/Jugend in allen Hallen: max. 10 Personen (plus Trainer)
  - ⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachvollziehung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.



- ⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass
  - alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen
  - Doppel und Einzel gespielt werden darf
  - das Vorderfeld normal bespielt werden darf
  - Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen
  - die Seite während des Spiels gewechselt werden darf
- (4) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.
- (5) Nachfolgende Trainingsgruppe: Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:
  - ⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.
  - ⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat, und verlässt auf direktem Weg die Halle.
  - ⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten. Die Spieler kommen in Sportsachen zum Training und wechseln in der Halle lediglich die Schuhe.
  - ⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- (6) Hygieneregeln: Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:
  - ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
  - ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.